



© JOSIANE LAUNE

*Josiane Laure a développé une méthode de soins qui s'appuie sur la thérapie énergétique chinoise, fondée sur la philosophie du Tao. De là, elle a établi cinq types morphologiques en se basant sur les énergies du Yin et du Yang/féminin-masculin, et sur les 5 éléments qui se manifestent dans la matière, liés à une saison : le feu/l'été, l'eau/l'hiver, la terre/l'été indien, le bois/le printemps, le métal/l'automne. Grâce ses connaissances, Josiane Laure a créé des soins personnalisés qu'elle a associés à des techniques très pointues de drainage lympho-énergétique et aux bienfaits ancestraux de la nature et, plus particulièrement, ceux de sa région de Bourgogne, précisément la Puisaye-Forterre.*

Josiane Laure has developed a health treatment based on Chinese energy therapy and founded on Taoist philosophy. From this basis she identified five types of body structures based on the energies of Yin and Yang/feminine and masculine, and on the five elements that appear in the material world, each linked to a season: fire/summer; water/winter; the earth/Indian summer; wood/spring; and metal/autumn. Thanks to this knowledge, Josiane Laure created personalized cures that she linked to highly-specialized techniques of lympho-energetic drainage and the ancestral benefits of nature, and more specifically those of her native Burgundy region and her home village of Puisaye-Forterre.



© JOSIANE LAUNE



© JOSIANE LAUNE

Dès 1975, elle ouvre son premier centre de beauté à Paris. Le succès est immédiat. Aussi, en 1985, elle crée sa propre école de formation, dans laquelle elle organise, encore aujourd'hui, des stages. Plus récemment, une école a même été ouverte à Tokyo, car Josiane Laure est une vraie star au Japon, où sa méthode a remporté un succès fulgurant dès son lancement.

En 1988, avec son mari pharmacien, elle développe, sous son nom, une ligne de soins, qui sera labellisée biologique en 2008. Ces produits sont composés d'huiles essentielles, d'huiles végétales et d'algues marines. Tous les produits de la gamme sont certifiés biologiques par Qualité France et sont labellisés Cosmébio. Le BIO labellisé est un choix qui permet aussi d'être actif pour la sauvegarde de l'environnement et la protection des animaux.

Les produits «les Essentiels de Laure» apportent la touche finale au protocole de soins qu'elle a mis en place et ceux-ci offrent des résultats tout à fait visibles tant aux niveaux du visage que du corps.

Josiane Laure a installé sa «Ferme de Beauté» sur ses terres, en Puisaye-Forterre, dans une bâtisse du XIX<sup>e</sup>, où elle accueille ses clientes pour des cures beauté personnalisées de 3 à 5 jours, dans une atmosphère propice à la détente.

Le concept Josiane Laure, basé sur la «Phyto-esthétique», permet de retrouver équilibre et vitalité grâce à des protocoles de soins très personnalisés. Ses massages sont d'une grande précision et procurent une réelle détente des traits : belle mine assurée!

*La Ferme de Beauté*  
58310 Bouhy  
[www.josiane-laure.com](http://www.josiane-laure.com)

■ Tamara Selton

*She opened her first beauty salon in Paris in 1975. It was an immediate success. Then, in 1985, she created her own training school, in which she still organizes courses today. More recently, a training school was also opened in Tokyo, since Josiane Laure is a real star in Japan, where her method met with enormous success as soon as it was launched.*

*In 1988 she developed a line of body treatment products, under her own name but in conjunction with her pharmacist husband, and which was classified organic in 2008. These products include essential oils, vegetable oils and seaweed. All the products in her range are certified organic by Qualité France under the Cosmébio (organic cosmetics) label. The BIO (organic) label is a certification choice that also enables her to take an active part in safeguarding the environment and protecting animals.*

*Her Essentiels de Laure products add a final touch to the health treatment programmes that she developed, and they produce clearly visible results on the face and body.*

*Josiane Laure has installed her "Beauty Farm" on her own property in Puisaye-Forterre in a 19th-century building where she welcomes her customers for personalised beauty treatment courses lasting three to five days, in a relaxed atmosphere.*

*The Josiane Laure concept, based on "phyto-aesthetics", allows her customers to find balance and vitality thanks to personalised treatment programmes. Her massages are extremely precise and truly relax the features for a guaranteed healthy appearance!*

*La Ferme de Beauté*  
58310 Bouhy, France  
[www.josiane-laure.com](http://www.josiane-laure.com)